

# PAIKUSE RULLUISUDUATLON

## DUATLON LÄBI AASTA 2023 II ETAPP

### 07. mail Paikusel

EESMÄRK: Arendada rulluisutamist Pärnumaal ja kogu Eestis. Pakume võistlemisvõimalust kõigile.

**1. START:** 0,3 km rulli + 0,3 km jooksu + 0,3 km rulli  
Võistluste algus kell 11.00 Stardimaksu ei ole.

2 - 7 aastased tüdrukud ja poisid.

**2. START:** 2,5 km rulli + 1,0 km jooksu + 1,0 km rulli  
Võistluste algus kell 11.15 Stardimaks 5€

E – 2014 – 2015 a. tüdrukud ja poisid

D – 2012– 2013 a. tüdrukud ja poisid

C – 2010 – 2011 a. tüdrukud ja poisid

**NB! PEREVÕISTLUS:** Kolmeliikmeline, kus iga liige läbib ühe etapi. Lapsed, kes stardivad esimesel etapil, võivad jätkata oma võistlust (osalevad ka individuaalselt). **Stardimaks 10€**

**3. START:** 5,0 km rulli + 2,0 km jooksu + 2,5 km rulli  
Võistluste algus kell 12.00 Stardimaks 15€

B – 2008– 2009 a. sündinud tüdrukud ja poisid

**HARRASTAJAD:** Naised (tüdrukud ) ja Mehed(poisid)

Vet II: 50–59 vanused naised ja mehed (1964–1973) Vet III 60 - 69 ja vanused naised ja mehed (1954 –1963)

Vet IV 70 - ja vanemad naised ja mehed (1944 –1953)

**4. START:** 10,0 km rulli + 3,0 km jooksu + 5,0 km rulli  
Võistluste algus kell 12.00 Stardimaks 20 €

A – 2006 – 2007 a. sündinud neid ja noormehed

J - 2004 – 2005 a. sündinud neid ja noormehed

P – 1984 – 2003 a. sündinud naised ja mehed Vet I: 40 – 49 vanused naised ja mehed (1974 – 1983)

**INFO:** Start-finiš Raudtee tänaval. Rullirada Raudtee ja Staadioni tänaval. Jooks lähümbruses. Puhkekeskuses avatud kohvik ja on võimalus pesemiseks. Tasuline. Võimalik broneerida toad ja toit. Kõik esilekerkinud küsimused lahendame kohapeal. Autasustamine lõpetatud etappide kaupa vanuseklassi võitjatele, loosiauhinnad enne starti.

Võistlussarja tutvustav materjal meie kodulehel [www.raudmees.ee](http://www.raudmees.ee)  
Tutvustust kuulete ka telefonil 5033392

**Võistluste korraldaja: Spordiklubi „Raudmees“ koostöös Paikuse valla, Pärnumaa Spordiliiduga ja Kultuurkapitaliga**

**LIKUMISAASTA 2023** TERVE EESTI EESTI!



Paikuse vald

**HAWAII EXPRESS**



PÕHJA-PÄRNUMAA VALD