



SK RAUDMEES



new balance



JÕULUMÄE RAUDMEES

PÄRNUMAA MV KROSSTRIATLONIS JÕULUMÄE RAUDMEES 2020 III ETAPP DUATLON LÄBI AASTA 2020 IV ETAPP

01.08. - 02.08. 2020

TOIMUMISKOHT: Jõulumäe Tervisespordikeskus Pärnumaal

VÕISTLUSE KORRALDAJA: Jõulumäe Tervisespordikeskus ja SK Raudmees
Peakohtunik: Aivo Lublo
Peakorraldaja: Enn Kübar

Meie
võistlused kuuluvad
"Pärnumaa liigub 2020"
rahvaspordisarja.

ALALIIT: Eesti Triatloni Liit Tabasalu Kooli 1-204 www.competitions.com

DISTANTSID:

C,D,E – 150 m ujumist + 7,5 km rattasõitu + 1,5 km jooksu

B, Har, Vet 50,60,70 – 300 m ujumist + 15 km rattasõitu + 3,0 km jooksu

A, Juuniorid, Põhiklass ja Vet40 – 450 m ujumist + 22,5 km rattasõitu + 4.5km jooksu

LAUPÄEV 01. AUGUST

15.00 – 21.00 võistlejate saabumine ja majutus

18.00 – 19.00 rajaga tutvumine ja infotund

PÜHAPÄEV 02. AUGUST

NB! Stardimaterjali väljastamine lõpeb 30 minutit enne starti

9.00-18.00 võistluskeskus on avatud

9.00-15.00 stardimaterjalide väljastamine

11.00 – I Start Lapsed E, D, C – 150 m ujumist + 7,5 km rattasõitu + 1,5km jooksu

13.00 – II Start B, Harrastajad, Vet 50, 60,70 – 300m ujumist + 15 km rattasõitu +3,0 km jooksu

13.00 – III Start A, Juuniorid, Põhiklass, Vet 40 – 450 m ujumist + 22,5 km rattasõitu +4,5 km jooksu

VANUSEKLASSID

Lapsed E 2011 – 2013 sündinud

Lapsed D 2009 – 2010 sündinud

Lapsed C 2007 – 2008 sündinud

Noored B 2005 – 2006 sündinud

Noored A 2003 – 2004 sündinud

Harrastajad – kõik vanuseklassid

Juuniorid 2001 – 2002 sündinud

Põhiklass 1981 – 2000 sündinud

Veteranid 40 1971 - 1980 sündinud

Veteranid 50 1961 - 1070 sündinud

Veteranid 60 1951 -1960 sündinud

Veteranid 70 1941- 19.. sündinud

REGISTREERUMINE

Kõikidele distantsidele saab registreeruda internetis eelregistreerimise korras Eesti Triatloni Liidu kodulehel www.triatlon.ee kuni 30.07.2020 kell 22:00. Kohapeal registreerumine lõpeb 1 tund enne vastava distantsi starti. Stardimaterjalide väljastamine lõpeb 30 minutit enne vastava distantsi starti, väljastamisel tuleb esitada pildiga dokument.

OSALUSTASUD	Kuni 30.07. 2020	Kohapeal
I Start - Lapsed E,D,C	5.00 €	15.00 €
II Start - B, Har, Vet 50, 60, 70	10.00€	20.00€
III Start - A, Jun, Põhiklass, Vet 40	15.00 €	30.00 €

Stardiraha saab kanda arvele: Raudmees SEB EE751010902001000003

VÕISTLUSRADA

1. Jooksurada on metsarada Jõulumäe küngaste vahel. Jookstakse 1,5 ringil ,vastavalt distantsile
2. Rattarajaks metsarada Jõulumäe küngastel ja osaliselt kruusakattega teel.
III distants sõidab osa distantsi kaks korda. Kiiver kohustuslik, fatbaike rattad,tuulesõit lubatud.
3. Ujumine endises karjääris, ühe lõigu pikkus 75m. Igal distantsil vastav kord ringe.

Autoga kohalesõiduks kulub 15 min. Rattaga läbi metsa 20 min. Tähistused olemas.

VAHETUSALA:

Vahetusalasid on 2(kaks). Jõulumäe staadioni vahetusalasse tuleb jätta varustus, mis vajalik jooksuks. Ujumiskoha vahetusalasse rattarajale vajalik. Mittevajalikud asjad peale ujumist tuleb asetada iseseisvalt markeeritud kotti ja saab kätte Jõulumäe vahetusalas. Vahetusalasse jäetud varustus , millele õigeaegselt järele ei tulda,viiakse infipunkti. VAHETUSALAS JA KOGU DISTANTSIL TULEB JÄLGIDA ITU NÕUDEID, MITTE TÄITMISELE LÄRGNEB AJALINE KARISTUS VÕI RAJALT EEMALDAMINE.

AUTASUSTAMINE:

Vanuseklasside parimaid autasustatakse .Võimalikud üllatused sponsoritelt.

PROTEST

Igal võistlusel on moodustatud 3-liikmeline protestikomisjon. Protest, mis puudutab teist võistlejat, varustust või kohtunikku, tuleb esitada peakohtunikule hiljemalt 15 minutit peale viimase võistleja finišeerimist. Ajavõtu ja tulemuste protesti võib vaidlustada hiljemalt 24h peale mitteametlike tulemuste avaldamist. 2020.a. kehtestatud protestimaksu suurus on 50 €, mis tagastatakse protesti rahuldamisel.

MEDITSIIINILINE ABI

Saadaval kogu võistluspäeva ajal nii staadionil, kui ka ujumiskohas

PARKIMINE Kolmes Jõulumäe Tervisespordi parklas, Ujumiskohal vastavalt liikluskorraldaja juhendamisele (ilma nõudmisi esitamata).

MAJUTUS

Vajaduse palun võtke ühendust korraldajaga või Jõulumäe tervisespordikeskusega.

