

**EESTI MEISTRIVÕISTLUSED TALVETRIATLONIS**  
**JÕULUMÄE RAUDMEES 2019 II ETAPP**  
**DUATLON LÄBI AASTA 2019 II etapp**

**15. - 16. MÄRTS 2019**

**TOIMUMISKOHT:** Jõulumäe Tervisespordikeskus Pärnumaal

**VÕISTLUSE KORRALDAJA:** Raudmees ja Jõulumäe koostöös ETL ja Kultuurkapitaliga

**ALALIIT:** Eesti Triatloni Liit Tabasalu Kooli 1-204, [www.competitions.ee](http://www.competitions.ee)

**DISTANTSID:** C,D,E – 1,0 km jooksu+3,0 km rattasõitu+1,5 km suusatamist  
B,A, Harrastajad, Vet 50,60,70 – 3,0 km jooksu+6,0 km rattasõitu+4,5 km suusatamist  
Juuniorid, Põhiklass ja Vet40 – 6,0 km jooksu+12,0 km rattasõitu+9,0 km suusatamist

**Distantside pikkused võivad natuke muutuda seoses ilmastikutingimustega ja radade valmisolekuga.**

**LITSENTS:** Eesti Triatloni Liidu litsentsi omamine on kõigil võistlejatel kohustuslik.

2019.a. hooaja litsentsi on võimalik osta Eesti Triatloni Liidult, saates taotluse e-mailiga aadressil: [info@triatlon.ee](mailto:info@triatlon.ee). Ühepäevane litsents on saadaval ka võistluste registratuuris kohapeal. Litsentseeritud võistlejatele garanteeritakse õnnetusjuhtumi kindlustus ja punktiarvestus

ETL juhatuse poolt kehtestatud kogu hooaja litsentsimaks 2019.a. on:

lastel 4 € (ühekordne 1 €)  
noortel ja juunioritel 10 € (ühekordne 5 €)  
täiskasvanutel 20 € (ühekordne 10 €)

**AJAKAVA** Reede 15.märts

15.00 – 21.00 võistlejate saabumine ja majutus

18.00 – 19.00 rajaga tutvumine ja info jagamine staadionil

**Laupäev 16.märts**

8.00-18.00 võistluskeskus on avatud

8.00-13.20 stardimaterjalide väljastamine

**NB!** Stardimaterjali väljastamine lõpeb 30 minutit enne starti

10.00 – I Start Tüdrukud ja poisid E, D, C – 1,0 km jooksu+ 3,0 km rattasõitu+ 1,5km suusatamist

11.15 – Laste E, D,C autasustamine

11.30 – II Start B, A,Harrastajad, Vet 50, 60,70 – 3,0 km jooksu+6,0 km rattasõitu +4,5 km suusatamist

13.30 – III Start Juuniorid, Põhiklass, Vet 40 – 6,0 km jooksu+12,0 km rattasõitu+9,0 km suusatamis

14.00 – 17.00 Võistlejate toitlustamine

13.00 – 16.30 Võistlejatele võimalus pesemiseks (Tasuda peamajas 1€)

16.45 – Võistluste autasustamine

**VANUSEKLASSID**

Lapsed E 2010 - 2012 sündinud

Lapsed D 2008 – 2009sündinud

Lapsed C 2006 – 2007 sündinud

Noored B 2004– 2005 sündinud

Noored A 2002 – 2003 sündinud

Juuniorid 2000- 2001 sündinud

Harrastajad – naised ja mehed

Põhiklass 1999 – 1989 sündinud

Põhiklass 1988 – 1988 sündinud

Veteranid 40 - 49 (1960 – 1979) sündinud

Veteranid 50 – 59 (1959 – 1968) sündinud

Veteranid 60 – 69 (1949 – 1958) sündinud

Veteranid 70 – 79 (1939 – 1948) sündinud

## REGISTREERUMINE

Kõikidele distantsidele saab registreeruda internetis eelregistreerimise korras Eesti Triatloni Liidu kodulehel [www.triatlon.ee](http://www.triatlon.ee) kuni 12.02.2019 kella 21.00 ja kuni 12.03.2019 kella 21.00. Tasuda saab arvele SK Raudmees SEB EE751010902001000003. Kohapeal registreerumine lõpeb 1 tund enne vastava distantsi starti. Stardimaterjalide väljastamine lõpeb 30 minutit enne vastava distantsi starti, väljastamisel tuleb esitada pildiga dokument.

### OSALUSTASUD

	Kuni 12.02. 2019	Kuni 12.03.2019	Kohapeal
I Start – lapsed E,D,C	Tasuta	3.00	5.00 €
II Start – B,A,Harrastajad ,Vet 50,60,70 ,	10.00	15.00	20.00 €
III Start - Juuniorid, Põhiklass, Vet 40	20.00	25.00	30.00 €

## VÕISTLUSRADA

1. Jooksurada on metsarada Jõulumäe küngaste vahel. Jookstakse 1,0 km ringil, vastavalt distantsile.
2. Rattarajaks on metsarada Jõulumäe küngastel ja osaliselt liivakattega teel. Raja läbimine sõltub ilmastikust ja siis selgub ka tõde, kas läbitakse mitmeid kordi vastavaid ringe või on sõit üheringiline. Tuulesõit lubatud, kiivri kandmine kohustuslik. Fatbike rattad on lubatud
3. Suusarada on kaetud kunstlumega mida täiendab looduslik lumekate.

**VAHETUSALA:** Vahetusalasid on 2 (kaks), mis on piiratud aiaga. Rattad ja suusad pannakse ja võetakse ära alas oleva ajagraafiku alusel. Vahetusalasse jäetud varustus, millele õigeaegselt järgi ei tulda, viiakse infotelki. Vahetusalal peab sportlane jälgima ITU nõudeid, mittetäitmisele järgneb ajaline karistus.

**AUTASUSTAMINE:** I stardi autasustamine kell 11.15 Diplom ja meene vanuseklassi kolmele paremale. Kahe viimase stardi autasustamine toimub kell 16.45 Diplom ja esimene auhind vanuseklassi kolmele parimale.

**MEDITSIINILINE ABI** on saadaval kogu võistluspäeva ajal ja asub võistluskeskuses

**PARKIMINE** Toimub kolmes Jõulumäe Tervisespordikeskuse parklates