

# MyFitness Pärnu ja spordiklubi Raudmees korraldavad 02.02.2019 MyFitness Pärnus ergomeetrite triatloni!

**Uudne üritus on kõigile, kel huvi spordi vastu ja kes otsivad uusi väljakutseid. Triatlon koosneb kolmest alast, mis läbitakse ajaliselt järjestikuliselt. Kõikidel aladel saavutatud tulemused liidetakse ja lõpptulemus (kilometraaž)**

Ergomeetrid ja nende läbimisjärjekord:

- 1) Sõudeergomeeter (CONCEPT2)
- 2) Jalgrattaergomeeter (Technogym BIKE EXCITE 500 CLASS 3)
- 3) Käimis-jooksmisergomeeter ( Technogym JOG EXCITE NOW 500 CLASS 3)

**Võitlejal on antud 7 minutit igal ergomeetril tulemuse saavutamiseks. Liikumiseks ühelt ergomeetrilt teisele on aega 4 minutit. Lõpptulemused selguvad võistluse käigus ja vanuseklassi parimaid autasustatakse (diplom, meened, sportlikud auhinnad).**

Ergomeetritriatloni vanuseklassid on:

- Noored (2002. - 2003. sündinud)
- Juuniorid (2000.-2001.sündinud)

- Põhiklass (1999. – 1978. sündinud)
- Vet I (1979.– 1960. sündinud)
- Vet II (1959 – 19.. sündinud)

Kõikides vanuseklassides arvestatakse ka soolist erinevust.

Võistluste algus 12.00 MyFitness Pärnu Aida 5

Võistlusteks osalemiseks tuleb ennast registreerida ETL'i kodulehel: [www.triatlon.ee](http://www.triatlon.ee) (Stardiraha kanda üle SK Raudmees arvele, SEB EE751010902001000003, märkides ära **võistlus, nimi ja vanuseklass**).

Eelregistrteerimine kestab **28.01.2019. Kell 22.00**

Teie registreerumisnumber on Teie võistlusnumber (stardinumbr).

Stardijärjekord pannakse paika ja Te saate info oma stardiaja kohta, millal Te peaksite olema valmis võistlust alustama SK Raudmees kodulehelt [www.raudmees.ee](http://www.raudmees.ee) peale eelregistreerumise sulgemist. Võistluspaika sisenemine lubatud 20 minutit enne oma stardiaega (kui ei ole MyFitnessi liige). Registreerimise aluseks on stardimaksu tasumine.

Hilinejad saavad registreerida kohapeal ja võistlema pääsevad nad peale eelregistreerunud sportlasi.

Stardimaks eelregistreerimisel on noortele 10.00 €, ülejäänud vanuseklassidele 15.00 € Kohapeal registreerujatele vastavalt 15.00 € ja 20.00 € Myfitness Pärnu liikmetele tasuta.