

VALLIKÄÄRU UJUMISDUATLON

DUATLON LÄBI AASTA 2015 V ETAPP

23. augustil Vallikäärus

EESMÄRK: Arendada duatloni Pärnumaal ja kogu Eestis.
Meie sarivõistlus on jõukohane kõigile.

1. START: 0,03 km ujumine + 0,3 km jooksu + 0,03 km ujumine
Võistluste algus kell 12.00 Stardimaksu ei ole

2 - 7 aastased tüdrukud ja poisid.

2. START: 0,1 km ujumine + 1,3 km jooksu + 0,05 km ujumine
Võistluste algus kell 12.30 Stardimaks 2€

E – 2006 – 2008 a. tüdrukud ja poisid

D – 2004– 2005 a. tüdrukud ja poisid

C – 2002 – 2003 a. tüdrukud ja poisid

NB! PEREVÕISTLUS: Kolmeliikmeline, kus iga liige läbib ühe etapi. Lapsed, kes stardivad esimesel etapil, võivad jätkata oma võistlust (osalevad ka individuaalselt). **Stardimaks 4€**

3. START: 0,2 km ujumine + 2,6 km jooksu + 0,1 km ujumine
Võistluste algus kell 13.00 Stardimaks 4€

B – 2000– 2001 a. sündinud tüdrukud ja poisid

HARRASTAJAD: Naised (tüdrukud) ja Mehed(poisid)

Vet II: 50–59 vanused naised ja mehed (1965–1956)

Vet III 60 - 69 ja vanused naised ja mehed (1955 –1944)

Vet IV 70- ja vanemad (1943 –19...)

4. START: 0,3 km ujumine + 3,9 km jooksu + 0,2 km ujumine
Võistluste algus kell 13.00 Stardimaks 6 €

A – 1998 – 1999 a. sündinud neid ja noormehed

J - 1996 – 1997 a. sündinud neid ja noormehed

P – 1995 – 1976 a. sündinud naised ja mehed

Vet I: 40 – 49 vanused naised ja mehed (1975 – 1966)

INFO: Start-finiš Tallinna väravate juures. Ujumine Vallikraavis ja jooksmine ümber Vallikääru.
Kõik esilekerkinud küsimused lahendame kohapeal.
Autasustamine lõpetatud etappide kaupa vanuseklassi võitjatele, loosiauhinnad enne starti.

Võistlussarja tutvustav materjal meie kodulehel www.raudmees.ee
Tutvustust kuulete ka telefonil 5033392

Võistluste korraldaja: Spordiklubi „Raudmees“ koostöös Paikuse valla ja Kultuurkapitaliga.



Paikuse vald



JÕULUMÄE
TERVISESPORDIKESKUS

HAWAII EXPRESS



EESTI KULTUURKAPITAL



B
new balance

APOLLO

WENDRE



Tootsi vald