



41. AVAVEEÜJUMISE SEERIAVÕISTLUS

JUHEND

Eesmärk

- Selgitada välja avaveeujumise seeriavõistluse etappide ja koondarvestuse võitjad eri vanuserühmades.
- Avaveeujumise kui võistlus- ja tervisespordi populariseerimine.
- Laste ujumisoskuse populariseerimine.
- Esmaste vetelpäästeoskuste õpetamine ja teadvustamine, uppumisõnnetuste vähendamine ning ärahoidmine.

Läbiviimine

Seeriavõistluse viib läbi Eesti Ujumisliit koostöös võistluste toimumispaikade kohalike omavalitsuste, kohalike spordiklubide ja -liitude ning toetajatega.

Käesolev juhend kirjeldab seeriavõistluse läbiviimise üldtingimusi ja koondarvestuse pidamise süsteemi.

Igal etapil on oma võistlusjuhend, kus on kirjas algusajad, info registreerumise ja stardimaksude kohta ning muu konkreetset võistlust puudutav teave.

Seeriavõistluse etapid

- | | | |
|-------------|------------|-----------------------|
| • I etapp | 7. juuli | Rõuge, Rõuge-Suurjärv |
| • II etapp | 8. juuli | Võru, Tamula järv |
| • III etapp | 14. juuli | Tallinn, Lennusadam |
| • IV etapp | 11. august | Pärnu Vallikäär |
| • V etapp | 18. august | Elva, Verevi järv |
| • VI etapp | 19. august | Otepää, Pühajärv |

Distantsid

- Kõikidel etappidel on kavas põhidistants pikkusega 1500 - 3500 m.
- Lisaks on võimalik enne põhidistantsi algust viia läbi ka laste võistlus (lühem distants 50-100 m ja pikem distants 200-300 m) ja 400 – 800 m pikkune rahvadistants. Nende distantside toimumine ja tingimused on kirjeldatud vastava võistluse juhendis.
- Ujumistrassid on tähistatud poidega. Distantside pikkus määratakse vastavalt konkreetsele veekogule, veetemperatuurile ja ilmastikutingimustele. Iga etapi põhidistantsi planeeritav pikkus (võimaluse korral ka

rajaskeem) on kirjeldatud võistluse juhendis. Lõplik otsus distantsi pikkuse kohta tehakse võistluspäeva hommikul.

Korraldajal on õigus lühendada sportliku distantsi pikkust üle 70-aastastele osalejatele.

- Kui kavas on kõik distantsid, algavad võistlused alati lastedistantsidega, järgneb rahvadistants ja kõige lõpuks põhidistants. Korraldajatel on õigus osalejate vähesuse korral ühendada laste- ja rahvadistantsi või rahva- ja põhidistantsi stardid. Sportliku distantsi täpne algusaeg sõltub laste- ja rahva-distantside osalejate arvust, kuid kõik võistlejad peavad olema stardiala läheduses juhendis märgitud võistluste algusajal.

Osavõtt

- Võistlused on avatud kõigile, kes on ennast vastavalt juhendile registreerinud ja andnud allkirja tervisliku seisundi deklaratsioonil.
- Lastedistantsidest saavad üldjuhul osa võtta poisid ja tüdrukud, kes ei ole vanemad kui:
 - lühemal distantsil 10-aastased
 - pikemal distantsil 13-aastasedKonkreetse etapi korraldajal on õigus viia läbi ka ainult üks lastedistants ja täpsustada vanuseklasse.
- Rahvadistantsil vanusepiiranguid ei ole, kuid osalejal ei tohi olla Eesti Ujumisliidu litsentsi (v.a. alla 14-aastased lapsed).
- Põhidistantsi arvestust peetakse naistele ja meestele kaheksas vanuseklassis:
 - 14 - 19 aastased
 - 20 - 29 aastased
 - 30 - 39 aastased
 - 40 - 49 aastased
 - 50 - 59 aastased
 - 60 - 69 aastased
 - 70 - 79 aastased
 - 80-aastased ja vanemadVanuseklassi kuulumist arvestatakse 31.dets. 2012.a seisuga.

Registreerumine

Registreerumine võistlustele vastavalt konkreetse etapi juhendile.

Seeriavõistluse punktiarvestus

- Punkte arvestatakse järgmiselt: I koht - 7 punkti; II koht - 5 punkti; III koht – 4 punkti; IV koht - 3 punkt; V koht - 2 punkti; VI koht - 1 punkt.
- Seeriavõistluse koondarvestuses läheb arvesse kõikidel etappidel kogutud punktide summa. Kui kahel või enamal võistlejal on lõppkokkuvõttes võrdne punktisumma, saab kõrgema koha see, kellel on rohkem esikohti, võrdsete esikohtade arvu puhul rohkem teisi kohti jne. Kui sellisel viisil ei suudeta ikkagi paremust selgitada, saab kõrgema koha finaaletapil parema koha saanu.
- Seeriavõistluse koondarvestuses osalemiseks peab osa võtma vähemalt kolmest etapist.
- Rahva- ja lastedistantsidel koondarvestust ei peeta.

Autasustamine

- Autasustamine toimub ~30 min. pärast viimase osaleja finišeerimist.
- Kõik osalejad saavad diplomi.

- Igal etapil autasustatakse sportlikul distantsil igas vanuseklassis I koha saavutanud medali ja esemelise auhinnaga, II ja III koha saavutanuid medaliga.
- Laste- ja rahvadiistantside autasustamine toimub vastavalt konkreetse võistluse juhendile
- Kõigi osalejate vahel loositakse välja eriauhindu.
- Seeriavõistluse kokkuvõttes autasustatakse sportliku distantsi iga vanuseklassi võitjat medali ja rändkarikaga, mis jääb talle hoiule üheks aastaks. Koondarvestuses oma vanuseklassis 2. ja 3. koha saavutanud sportlasi autasustatakse medaliga.
- Kui võistleja on võitnud karika kolm aastat järjest ühes ja samas vanuseklassis, kuulub karikas temale ja organisaatorid asendavad selle uuega.
- Karika võitja peab karika tagastama järgmisel hooajal kahe esimese etapi jooksul kohtunikele-organisaatoritele, mitteosalemise korral aga 1.septembriks EUL- i.

Reeglid

- Võistlused toimuvad vaid juhul kui veetemperatuur on vähemalt 16 kraadi.
- Osalejatel ei ole lubatud kasutada riietust ega muid vahendeid, mis parandavad tema kiirust, vastupidavust või ujuvust. Kasutada võib ühte ujumiskostüümi, ujumisprille, maksimaalset kahte (2) ujumismütsi, ninaklambrit ja kõrvatroppe (FINA määrus OWS 6.9). Lubatud on täispikad tekstiilist ujumistrikood, mis ei kata kaela ja õlgasid ega ulatu allapoole pahkluud (FINA määrus BL 8.4) ning kostüümil ei tohi olla lukke, haake jm kinnitusvahendeid (FINA requirements for swimwear approval 3.1.4).
- Osaleja ühele või mõlemale õlale kirjutatakse veekindla markeriga tema võistlejanumber. Osaleja ei tohi eemaldada numbrit õlalt enne finišeerimist. Kui korraldaja peab vajalikuks kasutada erksavärvilisi nummerdatud ujumismütse, on nende kandmine võistlejatel kohustuslik. Mütsid antakse osalejatele korraldaja poolt ja tuleb tagastada koheselt peale võistlust.
- Osaleja peab enne võistlust andma allkirja tervisliku seisundi deklaratsioonile. Alla 16-aastatel annab allkirja lapsevanem või treener.
- Finiš suletakse 1 (üks) tund peale esimese võistleja finišeerimist.
- Võistluse ärajäämisel korraldajatest mitteolenevatel põhjustel stardimaksu ei tagastata.

Kõik juhendis käsitlemata või vaidlusalased küsimused lahendab võistluse peakohtunik.

Võistluste turvamine.

- Korraldajad tagavad võistlustel vetelpäästeteenistuse. Paadid ja vajadusel muud veesõidukid saadavad ujujaid kogu distantsi vältel.
- Võistluste telgis on tagatud esmaste meditsiiniabivahendite olemasolu.

Täpsemat infot võistluste kohta saab Kristiina Arusoolt telefonil +37256656831 või e-maili aadressil avavesi@swimming.ee

Täpsustav lisainfo erinevate etappide kohta avaldatakse EUL-i kodulehel <http://www.swimming.ee>