

INFOKIRI 19.04.2012

1. Eesti Triatloni Liidu 29. võistlushooaeg algas 14. aprillil Rakveres. Toimus VIII RAKVERE DUATLON.

Võistluspäev algas laste võistlusega distantsil 1 km jooksu + 5,5 km rattasõitu + 1 km jooksu. Oma vanusegruppides tulid võitjateks Marie-Elisabeth Martinson ja Johannes Sikk, Raileen Lelle ja Matteus Miilpalu, Getriin Marii Lessing ja Ivan Bondarchuk.

Noored B, harrastajad ja vanemad veteranid võistlesid distantsil 3 km jooksu + 11 km rattasõitu + 2km jooksu. Kiireim mees rajal oli Meelis Veilberg Lääne-Virumaalt, noorteklassis võitsid Laura Kallas ja Cevin Anders Siim.

Põhivõistlusel, distantsil 5 km jooksu + 22 km rattasõitu + 3km jooksu, kaitses oma eelmise aasta Rakvere duatloni võitu Harri Sökk, läbides raja ajaga 1:09.05, teise koha saavutas Mart Suurkivi (1:09.40) ja kolmanda Hans Korman (1:10.30). Kiireim naine, veel juuniorite klassi kuuluv Kaidi Kivioja, võitis ajaga 1:17.56. Juuniorite klassi kiireimad olid Kerti Kesküla ja välisvõistleja Nikolai Tihonov Volossovist, A klassis võitsid Rahel Kallas ja Lauri Otsmaa.

2. Eesti duatloni KV II etapp, KIILI DUATLON - 6. mai 2012

Lastedistants: Jooks 1km - Rattasõit 5km - Jooks 1km – START 11:00

Rahvadistants: Jooks 3km - Rattasõit 13km- Jooks 1,5km – START 12:00

Põhidistants: Jooks 6km - Rattasõit 26km - Jooks 3km – START 13:30

Soodusregistreerimine kestab kuni 22.04.2012:

<http://www.21cc.ee/kiili-registreeru/>

3. ALEKSANDR LATIN stardib 22. Aprillil ITU Maailmakarika etapil Ishigakis, Jaapanis. Meeste eliidi start antakse kell 16:00 kohaliku aja järgi.

Stardinimekiri:

http://www.triathlon.org/events/start_list/2012_ishigaki_itu_triathlon_world_cup/7185/

Soovime Sassile du!

4. EUROOPA MEISTRIVÕISTLUSED triatlonis toimuvad 19.-22. Aprillil Eilatis, Iisraelis.

Eestlastest on starti minemas N juunior Kaidi Kivioja, M 40 Margus Tamm ja Margus Lepik, M 75 Aado Liblikmann.

ETL president Margus Lepik osaleb Eesti esindajana Eilatis toimuval ETU kongressil.

N juuniorite võistluse start on reedel, 20. Aprillil kell 13:00 kohaliku aja järgi.

Stardinimekiri:

http://etu.triathlon.org/events/start_list/2012_eilat_etu_triathlon_european_championships/7083/

Favoriitidena asuvad N juuniorite starti Eszter Pap (HUN), Monika Orazem (SLO) ja Sky Draper ning Madelaine Winzer (GBR).

Rohkem infot:

http://etu.triathlon.org/en/news/article/eilat_2012_european_triathlon_championships_preview/

5. KUTSE TARTU CITY TRIATLONILE

Kas sa oled oma suve spordiplaanid juba paika pannud? Kui Sul veel ei ole üles märgitud, siis pane endale kalendrisse punaselt kirja, et 21.- 22. juulil toimub Tartus suur spordipidu TARTU TRIATLON 2012!

Juulikuuks on Su treenitus igati korralik, kuna suve jooksul on toimunud mitmeid jooksu- ja rattavõistlusi ning sooja ilmaga on veekogudes saanud rohkelt ujuda.

Seega on lausa kohustuslik tulla oma head sportlikku vormi realiseerima linnatriatlonile Tartu kesklinnas. Kavas on 3 erineva pikkusega võistlusdistsantsi, mis kõik toimuvad otse kümnete tuhandete pealtvaatajate silme all, kuna samal ajal toimuvad Tartus Hansapäevad ning sinna on oodata üle 70 000 turisti. Ära maga maha võimalust saada suurepärase sportlik elamus!

Pane ennast kohe võistlustele kirja Tartu Triatloni kodulehel www.tartutriatlon.ee, sest 30. aprillini saab võistlustele registreeruda soodushinnaga!

Pühapäeval, 22. juulil, toimuvad A. Le Coqi Igamehetriatlon kõigile harrastajatele ning olümpiadistants Tartu Triatlon visamatele spordihingedele.

A. Le Coqi Igamehetriatlon on suurepärase võimalus end proovile panna kõigil harrastajatel. Osalejatel tuleb ujuda Emajões 0,5 km allavoolu, läbida 20 km rattatross, mis kulgeb Tartu kesklinna ja Supilinna tänavatel ning korraks väljutakse ka linna piiridest. Lõpuks 5 km jooksudistants mööda Emajõe maalilisi kaldaid ning ümber Anne kanali, kus sajad suvitajad võistlejaid palavalt kaasa ergutavad.

Tartu Triatloni põhivõistlus, mis on ka üheks Balti Karikavõistluse etapiks, toob Taaralinna kohale Eesti ning naabermaade tipptriathlonleedid. Põhi- ehk olümpiadistantsi raames ujutakse Emajões 1,5 km, seejärel läbitakse 2x 20 km rattal ning lõpetuseks joostakse 2x 5 km.

Laupäeval (21.07) on kavas Tartu Lastetriatlon noortele spordihuvilistele vanuses 11 - 13 aastat. Lastel tuleb ujuda Emajões 160 m, sõita 2,5 km-ne rattaring Supilinna ja kesklinna tänavatel ning joosta 800 m ring Vabaduse puiesteel.

Registreerumine kõikidele distantsidele on avatud ning A. Le Coq Igamehetriatlonile on end juba kirja pannud Tartu linnapea Urmas Kruuse.

Ära unusta, et aprilli lõpuni on registreerumine kõigile distantsidele soodsam!

Jooksvat infot võistluste kohta leiate ka Tartu Triatloni Facebooki lehelt .

Kohtumiseni Tartus,

Korraldajad MTÜ Tartu Triatlon

info@tartutriatlon.ee

www.tartutriatlon.ee

6. KOHTUNIKE KOOLITUS toimub täna, N 19. aprillil kell 17:30 Tartus

Werneris kohvikus II korrusel - koolitaja Eero Raudsepp (tel. 56-473479).

Osalemistasu 5EUR/in. (sisaldab ruumi renti, koolitusmaterjale, kohvipausi ja kohtuniku litsentsikaardi maksumust).

Koolitus koosneb 2 osast: loeng ja eksam.

B kategooria kohtunikulitsentsi saamiseks on vaja lisaks eksami sooritamisele ka realselt praktiliselt käia mõnel ETL karikaetapil, karikaetapiks taotleval võistlusel või Eesti MV-tel järgneva korra alusel :

1. eksami sooritamise aastal tuleb olla kohtunik 1 võistlusel;
2. edaspidi peab B kategooria kohtunik olema võistlustel kohtunikuna tegev vähemalt 4 korda 4 aasta jooksul .

7. TRIATLONITREENERITE KOOLITUSED jätkuvad laste ja noorte treenerite koolitamisega teemadel:

- Terviseriskid noorte treenimisel, lektor dr. Virve Vask Spordimeditsiini SA
- Rattahooldus ja varustuse ettevalmistamine triathlonivõistlusteks, lektor Mariko Albert .

Koolitus toimub reedel, 27. Aprillil , algusega kell 17.30 Tabasalu Ühisgümnaasiumis.

UJUMISTREENERITE TÄIENDKOOLITUS toimub 22. Aprillil kell 10.30 – 19.30
Tartus TÜ Kehakultuuriteaduskonnas ja Aura Keskuses.
Eelregistreerimine kuni 16. Aprillini : info@ujumine.ee Osalustasu 40,-eurot .
NB! Kaasa võtta ujumisriided.
Infot : Kaja Haljaste tel. 51-17839

TREENERIKOOLITUS „VENITUSHARJUTUSED, JÕUHARJUTUSED,
KINESIOTEIPIMINE kõigile”
Koolitus toimub reedel, 4. Mail 2012 Tallinnas Oru hotellis Narva mnt. 120B
Koolituse kestus 10:00 – 17:15
Koolituse tasu: 32 eurot
Registreerimine : www.eformular.com/reinjalakliikumisharrastus.html
Kontakt: rein@spordiinfo.ee, tel. 5011500
Kohtade arv on piiratud.
http://www.spordiinfo.ee/spordijuhtide_koolitus

II taseme ÜLDAINETE KOOLITUS
Aeg: 4.- 6. mai, 25.- 27. mai 2012
Koht: Tallinna Ülikool, Terviseteaduste ja Spordi Instituut, Tondi tn. 55
Elektrooniliselt saab registreeruda
<http://www.eformular.com/treener2009/tase123.html>
Kogu info kursuste kohta EOK veebilehel
http://www.spordiinfo.ee/spordijuhtide_koolitus

8. KOOLITUSED

PROJEKTIDE KIRJUTAMISE süvakoolitus avalikule ja MTÜ sektorile - 25. aprill ja 16. mai. Teil on võimalus koolituse jooksul enda projektiideed reaalsesse projekti vormida. Esimese päeva raames saate teada, kuidas projekti sisu loogiliselt üles ehitada ja valmistada see ette rahataotluse jaoks.
Teine koolituspäev - projekti eelarve koostamine, ellu viimine ning aruandluse koostamine.
Kuna tegu on süvakoolitusega, töötame väiksema grupiga ning kohtade arv on piiratud. Osalustasu: 2 päeva kokku 144 eurot + km 20%.
Registreerudes enne 11. aprilli (sh), kehtib kiiremate soodushind 130 eurot + km 20%. Ühest asutusest on mõistlik tulla mitmekesi, siis kehtib alates teisest osalejast 20% soodustus, mis lisandub ka kiiremate soodushinnale.
Registreerimine : <http://eurotoetus.ee/2osaline>

* Uue koolitussarja PRAKTILINE ÄRIPLAAN võlu seisneb selles, et saate osaleda just nendel moodulitel, mis Teile kõige rohkem kasu toovad. Järjekord ei ole tähtis. Moodulil osaleb ainult 6 inimest korraga!
27. aprillil korratakse moodulit – ÄRIPLAAN JA ÄRIIDEE, sest eelmine väljakuulutatud kuupäev täitus poole päevaga. www.ariplaan.ee/27apr
3. mail saate osaleda moodulil ÄRIKESKKOND ja SWOT ANALÜÜS. Õpite analüüsima ettevõtte sise- ja väliskeskkonda mõistmaks, millised muutused ettevõtet võivad ees oodata ning mida see endaga kaasa toob. Teete läbi SWOT analüüsi. www.ariplaan.ee/3mai Selle tulemusena saate koostada usaldusväärset tekitava peatüki oma äriplaani.
Iga mooduli hind soodusajal (7 päeva enne koolitust) on 80 eur + km.
Praktilise äriplaani kursuste sari on mõeldud just Teile, kui:
* kaalute oma ettevõtte asutamist või
* tegutsete ettevõtjana (sh FIE) ning soovite õppida äriplaani koostama ja oma äri

paremini planeerima.

Valminud äriplaani sobib esitamiseks toetuste (nt EAS, Töötukassa) ja laenude (Kredex, pangad) taotlemisel ning planeerimistöriistaks ettevõttele endale.

Kogu koolitussarja info www.ariplaan.ee/praktiline. Saate ka kohe alla laadida äriplaani kondikava ja paar olulist toetust värsketele ettevõtjale.

Projektiekspert OÜ on Eesti Töötukassa koostööpartner.

<http://www.tootukassa.ee/index.php?id=13015>

9. RAHATAOTLEMISED

* EELINFO: EAS kuulutab aprillis välja rahvusvaheliste ürituste ja konverentside toetamise uue taotlusvooru konverentside ja kultuuri- ning spordiürituste korraldamiseks. Toetatakse:

- toetatavate konverentside ja ürituste turundustegevused välisriikides
- rahvusvaheliste konverentside ja kultuuri- ja spordiürituste kavandamine ja läbiviimine

Projektiekspert OÜ meeskonna kaasabiga on saanud toetust näiteks Tantsukool Laguun ja Elamussport MTÜ (Simpel Session).

<http://blog.projektid.ee/rahvusvaheliste-urituste-ja-konverentside/>

* EELINFO - Euroopa Majanduspiirkonna ja Norra toetus 2009-2014. Eestile määratud toetuste kogueelarve on 44 miljonit eurot ning eriline rõhk on pandud sotsiaalvaldkonnale (näit. laste vaimse tervis). Avanevad on toetusprogrammid järgmistes valdkondades:

Integreeritud sise- ja mereveekogude korraldus (Keskkonnaministeerium)

Keskkonnasõbraliku tööstuse uuendamine (EAS)

Teaduskoostöö (Eesti Teadusnõukogu)

Stipendiumifond (SA Archimedes)

Riskilapsed ja –noored (Sotsiaalministeerium)

Rahvatervis (Sotsiaalministeerium)

Sooline võrdõiguslikkus ning töö- ja pereelu tasakaal (Sotsiaalministeerium)

Kodune ja sooline vägivald (Sotsiaalministeerium)

Kultuuripärandi säilitamine ja taastamine (Kultuuriministeerium)

Valitusväliste organisatsioonide toetused (Avatud Eesti Fond)

Inimväärse töö edendamise ja kolmepoolse dialoogi toetused

Koostööprogrammi eesmärgiks on toetada projekte, mis toovad märkimisväärset kasu keskkonnale, majandusele ja ühiskonnale.

Vt täiendavat infot <http://blog.projektid.ee/emp-norra>

* SA Innovel avanes väiksematele äriühingutele ja FIEdele suunatud taotlusvoor meetmes "Tööelu kvaliteedi parandamine". Toetust antakse ühele projektile 1000 - 10000 eurot, omafinantseering 30%. Taotlusi võetakse vastu jooksvalt.

Vt detailseid tingimusi <http://blog.projektid.ee/innove-tooelu-kvaliteet>

* KÜSK annetuste kogumise ning praktilise arenduskava väljatöötamise ja elluviimise taotlusvoor. Tähtaeg 19. aprill.

<http://blog.projektid.ee/kysk-annetuste-kogumine>

* Kliendihaldur Kai Krashevski analüüsib Teie projektiidee sobivust konkurssidele tasuta kliendihaldur@projektid.ee, 626 3236, 56 212 919.

Rohkem infot: Tiina Pallas, 56-951593